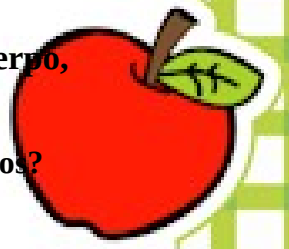


### Actividades para nivel 3

**Hola amigos! Esperamos se encuentren todos bien.  
Esta semana vamos a seguir trabajando con el cuidado de nuestro cuerpo,  
centrándonos en la alimentación.**



- 1) Observemos la actividad 52 del libro Acuarela (FIGURA 1) ¿Qué vemos?  
¿Qué hacen esos niños? ¿Porqué están haciendo esas cosas?  
¿Tú haces lo mismo, en qué momentos?**

**Pensemos en familia: ¿Qué cosas hacemos para cuidar nuestro cuerpo y nuestra salud?**

- 2) La alimentación es muy importante para nuestro bienestar.**

**Observando la actividad 56 del libro Acuarela (FIGURA 2), puedes identificar  
¿Qué alimentos son saludables? enciérralos en un círculo. Dibuja, recorta o imprime, con  
ayuda de un adulto, 3 alimentos que creas que son saludables, si tienes el libro Acuarela, pega  
esos alimentos en una hoja, si no tienes el libro usarás esos alimentos para la próxima  
actividad.**



- 3) Realiza la actividad 17 del libro Acuarela, FIGURA 3  
(si no tienes el libro dibuja o imprime la imagen del número y pega esos tres alimentos junto a  
él, decora el número)**

- 4) Si tienes masa de moldear observa el video y jugamos juntos.  
Si no tienes masa te paso unas recetas faciles y divertidas para hacer con cosas  
que tenemos en casa, si puedes la haces y después observa el video para jugar.**

- 5) Observa el video de las frutas: ¿Puedes ayudarme a repartir las frutas? ¿Qué me pasó?  
Realiza la actividad grafomotriz de la FIGURA 4.**

**¡Recuerda guardar los trabajitos y enviarnos fotitos!**

**Besos y abrazos  
Vero y Sil**

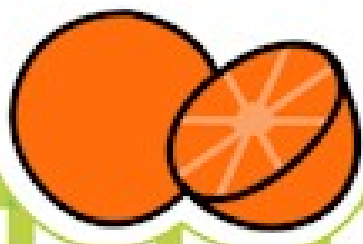


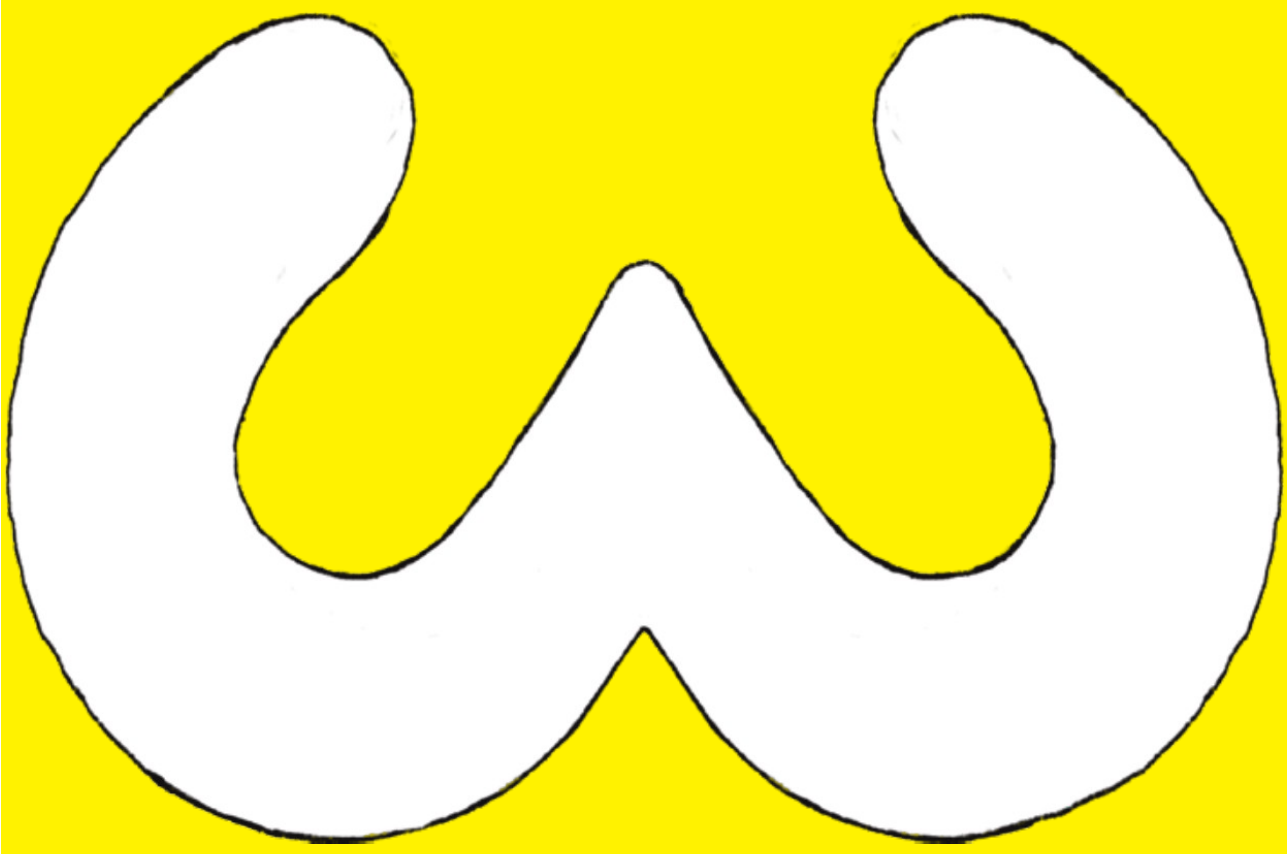
FIGURA 1  
Actividad 52



FIGURA 2  
Actividad 56



FIGURA 3  
Actividad 3





## RECETAS DE MASA

### Masa para modelar lista en 4 minutos

#### Ingredientes

- 2 tazas de harina de trigo.
- 2 cucharadas de aceite vegetal.
- 1/2 taza de sal.
- 2 cucharadas de jugo de limón.
- 1/2 tazas de agua hirviendo.
- Colorante.
- Unas gotas de glicerina.

Imágenes  
Educativas.com



#### Preparación

Mezclar la harina la sal y el limón, y el aceite vegetal en un recipiente grande, añadir el agua hirviendo, revuelva continuamente hasta que se convierta en una masa pegajosa, añadir el colorante y glicerina (ambos opcionales), deja enfriar y sácalo del recipiente. Finalmente amasa hasta que este suave, esta es la parte más importante del proceso para que quede tersa. (Si queda un poco pegajosa agregar un toque más de harina)

### Masa de bicarbonato y maicena

#### Ingredientes

- 2 tazas de bicarbonato de sodio.
- 1 taza de maicena.
- 1 1/4 tazas de agua.
- Gotas de aceite aromático.

Imágenes  
Educativas.com



#### Preparación

Unimos todos los ingredientes hasta hacer una pasta y cocinamos a fuego muy bajo revolviendo constantemente. Agregamos si queremos unas gotas de aceite aromático al final para que el objeto creado tenga aroma. Cuando tengamos un puré muy espeso lo pasamos a un recipiente aceitado, tapamos y dejamos enfriar.

### Pasta de sal

#### Ingredientes

- 1 parte de sal fina
- 1 parte de agua
- 2 partes de harina
- colorantes alimentarios, o témperas

Imágenes  
Educativas.com



#### Preparación

Mezclamos la sal y el harina, y agregamos el agua de a poco, amasando. Si queremos la masa coloreada, disolver el color en el agua antes de preparar la masa, es aconsejable secarla en el horno, después de haber dejado secar las piezas al aire por al menos 15 horas, podés cocerlas en el horno a 180°, hasta que estén bien duras.

### Masa Elástica

#### Ingredientes

- 2 tazas de harina común.
- 1 taza de sal fina.
- agua suficiente para unir los dos elementos.
- adhesivo vinílico blanco.

Imágenes  
Educativas.com



#### Preparación

Unir la harina con la sal y agregar agua hasta obtener una masa suave.  
Le agregamos el adhesivo vinílico blanco y mezclamos bien.  
Obtendremos una masa elástica.

FIGURA 4

